

Massagen



Unsere medizinischen Massagen

Für strapazierte Sportlerbeine

Spezielle Massagegriffe zur Lockerung und Durchblutungsförderung verkrampfter Muskelfasern. Dadurch wird Muskelkater gelindert und Verhärtungen und Verklebungen werden gelöst. Zum Einsatz kommen Griffe aus der klassischen Heilmassage, Sportmassage und Bindegewebsmassage.

Dauer ca. 50 min. | Preis Euro 65,00

Kopf-Nackenmassage

Spannungszustände im Kopf-Nacken und Schulterbereich werden ausgeglichen. Ideal bei stressbedingten Kopfschmerzen, HWS- und Schulterschmerzen.

Dauer ca. 25 min. | Preis Euro 38,00

Ganzkörpermassage

75 min. Rundum-Verwöhn Programm: Füße | Beine | Bauch | Hände | Arme | Nacken | Gesicht | Kopf & Rücken | Loslassen – Entspannen – Ausschalten – Durchatmen und Genießen. Lassen Sie sich verwöhnen und tanken Sie neue Energie.

Dauer ca. 75 min. | Preis Euro 90,00

Bindegewebsmassagen

Die Bindegewebsmassage ist eine Reflexmassage und hat dadurch ein großes Wirkungsspektrum auf verschiedene organische Funktionsstörungen. Man erzielt dadurch sehr schnell eine gute Durchblutung und wohlthuende Entspannung der Muskulatur.

Dauer 25 min. | Euro 38,00



Fußreflexzonenmassage mit Klassischer Rückenmassage

Zwei Teilmassagen, die sich wunderbar ergänzen und so die entspannende Wirkung intensivieren. Zuerst werden die Bereiche Wirbelsäule, Becken, Nacken und Schulter über die Fußreflexzonenpunkte behandelt und anschließend folgt eine klassische Rückenmassage. Dadurch werden Verspannungen und Verklebungen gelöst, die Muskulatur wird gelockert, die Durchblutung und der Stoffwechsel angeregt.

Dauer 50 min. | Euro 65,00

Fußreflexzonenmassage

Mit Hilfe der Fußreflexzonen-massage werden Blockaden, Irritationen und Störungen sowohl in der Muskulatur als auch in den Organen reflektorisch, energetisch behandelt und ausgeglichen. Die Selbstheilungskräfte werden aktiv.

Dauer 45 min. | Euro 65,00

Ayurvedische Rückenmassage mit warmem Sesamöl

Bei der Prisha-Abhyanga stehen Rücken und Wirbelsäule im Mittelpunkt. Diese Massage baut Schadstoffe ab, fördert die Durchblutung und hat eine tiefe entspannende Wirkung. Die Marmapunkte werden stimuliert, was besonders regenerierend und staulösend wirkt.

Dauer 25 min. | Euro 40,00

Lymphdrainage

Die Lymphdrainage dient vor allem als Ödem- und Entspannungstherapie geschwollener Körperregionen. Durch diese sanften Massagegriffe werden zudem die körpereigenen Abwehrkräfte gestärkt, die Entgiftung angeregt und der Heilungsprozess nach Verletzungen oder Operationen beschleunigt.

Dauer 50 min. | Euro 65,00 | Gesichtlymphdrainage Dauer 25 min. | Euro 38,00

HOT STONE MASSAGE

Die Hot-Stone-Massage ist eine wiederentdeckte, ganzheitliche Massagemethode, die auf angenehme Weise die Durchblutung fördert, muskuläre Verspannung lockert und den Lymphfluss unterstützt. Die auf den Körper übertragene Wärme sorgt außerdem für ein physisches und psychisches Gleichgewicht, aktiviert körpereigene Energiequellen und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Die Hot-Stone-Massage wird häufig bei Gelenk- & Kreislaufproblemen, Schlaflosigkeit, Kopf- und Rückenschmerzen usw.

Dauer 50 min. | Euro 75,00

HONIG MASSAGE

Die Honigmassage ist eine spezielle Bindegewebs-Massage. Sie löst Verspannungen, durchblutet, entgiftet, reinigt und pflegt den Körper auf natürliche Weise. Sie entfaltet ihre hervorragende Wirkung von der Haut bis tief ins Gewebe. Die Honigmassage stammt selbst aus Tibet und Russland. Sie wird da seit Jahrzehnten schon als Heil-massage und therapeutisch zur Entgiftung eingesetzt. Honig wirkt als natürliches Antibiotikum entzündungshemmend und durchblutungsfördernd.

Dauer 45 min. | Euro 65,00